

Każdego roku **SMOG**
przyczynia się do śmierci
ok. **48 tysięcy**
Polaków.*



Zanieczyszczenia powietrza powodują



CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

- nowotwór płuc, astma, zapalenia i infekcje dróg oddechowych, podrażnienia nosa i gardła, kaszel, katar, zapalenie zatok



CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA

- miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, zawał serca, arytmia, choroba wieńcowa



OSŁABIENIE UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO



CHOROBY SKÓRY

- alergie, podrażnienia



CHOROBY UKŁADU ROZRODCZEGO

- zaburzenia płodności, niska waga urodzeniowa, wady rozwojowe



CHOROBY UKŁADU NERWOWEGO

- udar mózgu, ból głowy, zaburzenia pamięci i obniżenie koncentracji

* Poland - Air pollution country fact sheet, Europejska Agencja Środowiska, 2020



Osoby **szczególnie wrażliwe**
na oddziaływanie **SMOGU**

kobiety
w ciąży



małe
dzieci



osoby
starsze



osoby
chore



Gdy zawartość szkodliwych substancji w powietrzu atmosferycznym przekracza dopuszczalne normy zaleca się pozostanie w domu oraz ograniczenie wietrzenia pomieszczeń do minimum.

Platforma i aplikacja mobilna **slaskiesmogstop.pl** opracowane w ramach **projektu InfoSMOG-MED** dostarczają użytkownikom wyczerpujących informacji na temat aktualnej i prognozowanej jakości powietrza. Powiązane są one z systemem mapowania zdrowotnego i komunikacji z placówkami leczniczymi. Poprzez aplikację użytkownik otrzyma spersonalizowane informacje o zagrożeniu smogiem w odniesieniu do płci, wieku i jednostek chorobowych.



Ponadto informacje nt. jakości powietrza sprawdzisz m.in.:

- w Internecie: powietrze.katowice.wios.gov.pl
powietrze.gios.gov.pl
- w radiu i telewizji podczas serwisów informacyjnych
- na elektronicznych tablicach informacyjnych na przystankach

Kampania informacyjno-edukacyjna w ramach projektu InfoSMOG-MED realizowanego przez Województwo Śląskie w partnerstwie z Instytutem Ekologii Terenów Przemysłowych w Katowicach oraz Śląskim Centrum Chorób Serca w Zabrzu



**Śląskie. Zmieniamy
powietrze na dobre**



slaskiesmogstop.pl ● powietrze.slaskie.pl



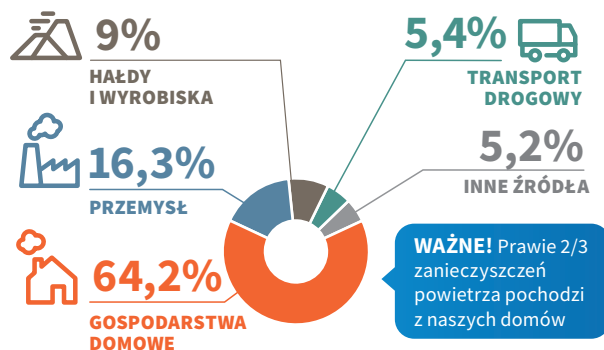
Śląskie. Pozytywna energia

Co to jest **SMOG** i jak powstaje?



Smog to zjawisko utrzymywania się nad danym obszarem wysokich stężeń zanieczyszczeń powietrza w wyniku pojawienia się niekorzystnych warunków pogodowych i wzmoczonej emisji zanieczyszczeń. Jego głównymi przyczynami są m.in. spalanie paliw złej jakości (np. mułu, flotu, węgla brunatnego, wilgotnego drewna, śmieci) i spaliny samochodowe. Do powietrza dostaje się wówczas ogromna ilość toksycznych substancji, m.in.: pyłów zawieszonych (PM2,5, PM10), SO₂ (dwutlenek siarki), NO_x (tlenki azotu), CO (tlenek węgla), B(a)P (benzo(a)piren).

Główne źródła zanieczyszczenia pyłem zawieszonym PM10 w województwie śląskim to*:



*Roczna ocena jakości powietrza w województwie śląskim. Raport wojewódzki za rok 2019, GIOŚ, Katowice 2020

W rankingu 50 najbardziej zanieczyszczonych miast Unii Europejskiej (pod względem stężenia pyłu PM2,5), znalazło się aż 36 polskich miast. 13 z nich znajduje się w województwie śląskim.* Chcemy zmienić tę sytuację. Częścią planu, który ma na celu poprawę jakości powietrza w województwie śląskim, jest **uchwała antysmogowa**** zakazująca spalania paliw złej jakości.

*WHO Global Ambient Air Quality Database (update 2018), www.who.int/airpollution/data/cities/en/, dostęp: 02.10.2020

**Uchwała nr V/36/1/2017 Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 7 kwietnia 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa śląskiego ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw



Jak **przeciwdziałać** **SMOGOWI?**



Każdy mieszkaniec województwa śląskiego może przyczynić się **do zmiany powietrza na dobre**. Daj przykład innym. **Wprowadź proste, ekologiczne nawyki** do swojego codziennego trybu życia i **POKAŻ, że zmiana jest możliwa!** Poniżej kilka sposobów do zastosowania od zaraz!

Gdy jesteś poza domem

Wybierz inny środek transportu niż auto

- ROWER | HULAJNOGA | SPACER**
- TRANSPORT PUBLICZNY**

Poruszając się autem

- STOSUJ ECO-DRIVING**
– HAMUJ SILNIKIEM,
ZACHOWAJ PŁYNNOŚĆ JAZDY
- WYBIERAJ NAPĘD
HYBRYDOWY LUB ELEKTRYCZNY**
- WYKORZYSTAJ CAR-SHARING**
– WSPÓŁDZIELENIE DOJAZDÓW
AUTEM DO PRACY LUB SZKOŁY

- Rozmawiaj i zachęcaj innych
do zmiany nawyków
na bardziej ekologiczne**

Jakość powietrza – zachowania prozdrowotne i proekologiczne



Nie pal śmieci
– pamiętaj, że głównymi źródłami smogu są gospodarstwa domowe!



Postaraj się ograniczyć palenie w kominku.



Wymień swój domowy piec na urządzenie spełniające obowiązujące normy i używaj tylko opału dobrej jakości.



Sprawdź stan powietrza i ogranicz wychodzenie z domu, kiedy stężenia zanieczyszczeń przekraczają normy.



Rozważ kupno oczyszczacza powietrza.



Zmień źródło ciepła na bardziej ekologiczne: system ciepłowniczy, odnawialne źródła energii, urządzenia zasilane gazem, olejem opałowym, ogrzewanie elektryczne.



Otaczaj się roślinami oczyszczającymi powietrze.



Zadbaj o termomodernizację budynku – skorzystaj z dofinansowania np. na wymianę okien, źródeł ciepła.



Zaopatr się w maskę przeciwpyłową i używaj jej poza domem.



Dziel się wiedzą w Internecie (własne treści oraz polubienia i udostępnienia).

Więcej informacji nt. możliwości **pozyskania dofinansowania do wymiany pieca, podłączenia do sieci ciepłowniczej czy termomodernizacji budynku**, znajdziesz na stronie **powietrze.slaskie.pl**.

